

Mi presupuesto mensual (regla 50/30/20)

Escribe tu ingreso neto y reparte cada categoría. La meta: 50% necesidades, 30% deseos, 20% ahorro e inversión.
Imprímela o llénala en digital cada mes.

Ingreso mensual neto	Monto
Sueldo / ingreso principal	\$ _____
Ingresos extra	\$ _____
TOTAL INGRESOS	\$ _____

50% • Necesidades

Lo que no puedes dejar de pagar: renta, comida, servicios, transporte, salud, pagos mínimos de deudas.

Concepto	Presupuesto	Real
Renta / hipoteca	\$ _____	\$ _____
Comida / supermercado	\$ _____	\$ _____
Servicios (luz, agua, internet)	\$ _____	\$ _____
Transporte	\$ _____	\$ _____
Salud / seguros	\$ _____	\$ _____
Pagos mínimos de deudas	\$ _____	\$ _____

30% • Deseos

Lo que hace la vida disfrutable pero podrías recortar: salidas, streaming, ropa, hobbies, antojos.

Concepto	Presupuesto	Real
Salidas / restaurantes	\$ _____	\$ _____
Streaming / suscripciones	\$ _____	\$ _____
Ropa / compras	\$ _____	\$ _____
Otros gustos	\$ _____	\$ _____

20% • Ahorro e inversión

Tu yo del futuro. Sale PRIMERO, el día que cobras — no "lo que sobre".

Concepto	Presupuesto	Real
Fondo de emergencia	\$ _____	\$ _____
Inversión mensual	\$ _____	\$ _____

Pago extra a deudas	\$ _____	\$ _____
---------------------	----------	----------



Mi meta de ahorro

Ponle nombre y número a tu meta. Divide entre las semanas que faltan y sabrás cuánto apartar cada semana.

Mi meta	Dato
¿Para qué ahorro? (nombre de la meta)	_____
Monto objetivo	\$ _____
Ya tengo ahorrado	\$ _____
Me falta	\$ _____
Plazo (semanas)	_____
Debo apartar por semana	\$ _____

Tracker de 24 semanas

Marca la casilla y anota el acumulado cada semana. Ver el progreso es la mitad de la motivación.

SEM 1 \$ _____ ☐	SEM 2 \$ _____ ☐	SEM 3 \$ _____ ☐	SEM 4 \$ _____ ☐
SEM 5 \$ _____ ☐	SEM 6 \$ _____ ☐	SEM 7 \$ _____ ☐	SEM 8 \$ _____ ☐
SEM 9 \$ _____ ☐	SEM 10 \$ _____ ☐	SEM 11 \$ _____ ☐	SEM 12 \$ _____ ☐
SEM 13 \$ _____ ☐	SEM 14 \$ _____ ☐	SEM 15 \$ _____ ☐	SEM 16 \$ _____ ☐
SEM 17 \$ _____ ☐	SEM 18 \$ _____ ☐	SEM 19 \$ _____ ☐	SEM 20 \$ _____ ☐
SEM 21 \$ _____ ☐	SEM 22 \$ _____ ☐	SEM 23 \$ _____ ☐	SEM 24 \$ _____ ☐



Mis deudas (orden de ataque)

Lístalas y ordénalas: menor saldo primero (bola de nieve) o mayor tasa primero (avalancha). Todo el dinero extra va a la #1 hasta liquidarla.

#	Deuda	Saldo	Tasa %	Pago mín.	Pago objetivo
1	_____	\$_____	____%	\$_____	\$_____
2	_____	\$_____	____%	\$_____	\$_____
3	_____	\$_____	____%	\$_____	\$_____
4	_____	\$_____	____%	\$_____	\$_____
5	_____	\$_____	____%	\$_____	\$_____
TOTAL DEUDA		\$_____		\$_____	\$_____

 **Hazlo automático:** el arreglador de deudas de la web calcula tu plan de pago mes a mes con estos números → alquimista-del-dinero.vercel.app/herramientas/plan-de-rescate-de-deudas

Mis 5 reglas de dinero

Escríbelas y pégalas donde las veas. Las reglas te ahorran decidir cada vez.

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____